



Harnais antichute : mode d'emploi

Références normatives

Antichutes mobiles sur support d'assurage rigide : NF EN 353-1
 Antichutes mobiles sur support d'assurage flexible : NF EN 353-2
 Longes (fixe ou réglable longueur maximale 2 m) : NF EN 354
 Absorbeur d'énergie : NF EN 355
 Antichute à rappel automatique : NF EN 360
 Harnais d'antichute : NF EN 361
 Connecteurs : NF EN 362

Les points à vérifier

Une liste des points suivants permettra à l'encadrement de vérifier le bon état du système d'arrêt de chute.

Harnais : état des sangles, des anneaux d'accrochage, compatibilité et état du connecteur, des protections, des éléments de confort, des coutures de maintien...

Bloqueurs : état de la gâchette, du taquet de sécurité, efficacité du ressort de la gâchette...

Connecteurs : vérification du bon alignement doigt/bec, vérification du ressort et de l'articulation du doigt, fonctionnement du système de verrouillage...

Longes : état de la sangle, de la corde, des coutures et des éléments de protection, compatibilité...

Absorbeurs : état des coutures, du corps, des protections des coutures, du système de fixation...

Antichute mobile : état du bras articulé, de la butée anti-retour, du galet bloqueur, du ressort, coulissement, fonction antichute...

Cordes : état de la gaine : contrôle tactile de l'âme, état des éléments de protection et des coutures, état des nœuds, contrôle de la longueur...

Les ancrages provisoires doivent également être vérifiés : l'état des sangles, de la bouclerie d'amarrage et de réglage, fonctionnement du réglage...



N'oubliez pas que dans votre système mis en place, vous serez toujours l'élément faible. Une chute peut être mortelle, prenez le temps de bien organiser votre sécurité.

Le Harnais Antichute :

- Doit posséder un ou des marquages « A » (comme Antichute) indiquant le point d'attache par la longe antichute
- Doit être pourvu d'une étiquette avec le marquage CE + la norme EN361.
- Doit être vérifié par un examen visuel, avant, pendant et après utilisation le bon état de l'équipement et l'absence de défauts : état des sangles, des coutures, des boucles de réglage, des anneaux.

Veiller à l'absence d'usure, de coupures, d'effilochage, d'amorces de rupture, de traces d'oxydation ou de décoloration. En cas de doute sur la fiabilité de l'équipement, ne pas l'utiliser avant d'obtenir l'autorisation écrite d'une personne compétente pour décider de son réemploi.

COMMENT METTRE ET REGLER MON HARNAIS CORRECTEMENT



1. CONTROLER L'ETAT DU HARNAIS



Attention au sens de passage

2. REPERER SON POINT DE FIXATION DORSAL



3. ENFILER LE HARNAIS PAR LES JAMBES



4. ENFILER LES SANGLES AU NIVEAU DU TORSE



5. REGLER LES SANGLES AU NIVEAU DES JAMBES



6. REGLER LES SANGLES AU NIVEAU DU TORSE



7. FERMER LE HARNAIS



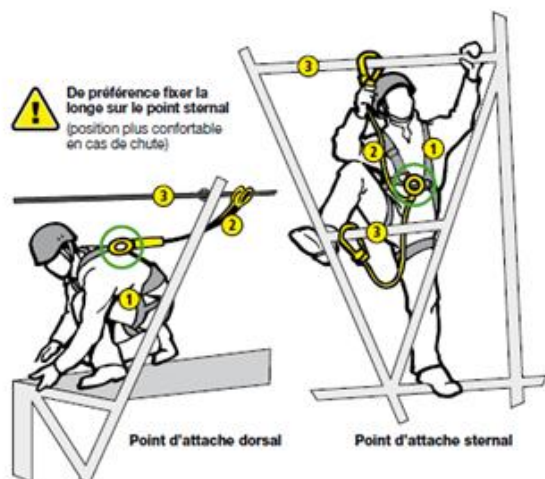
*Vérifier que toutes les sangles sont bien ajustées, ni trop lâches ni trop serrées et bien maintenues par les passants. Le niveau de confort doit être acceptable pour l'utilisation prévue.
Réaliser quelques mouvements et effectuer un test de suspension.*

LES TROIS ETAPES DE BASE A RESPECTER POUR MA SECURITE.

ÉTAPE 1 PRÉHENSION: Porter correctement mon harnais.

ÉTAPE 2 LIAISON: Utiliser une longe pour m'attacher sur un point d'ancrage.

ÉTAPE 3 ANCRAGE: Utiliser un ancrage sûr pour m'attacher.



LA LONGE ANTICHUTE

- Doit toujours posséder un absorbeur d'énergie.*
- Doit toujours être la plus courte possible (max. 2 m).
- Doit être pourvue d'une étiquette avec le marquage CE + la norme EN 355.



LE STOP CHUTE SUR SUPPORT FLEXIBLE (ANTICHUTE MOBILE)

- Doit toujours être utilisé sur une corde semi-statique EN 1891 type A.
- Doit être pourvu d'un marquage CE + les normes EN 353-2 et EN 12841 type A.



LE MOUSQUETON

- Doit posséder un verrouillage sécurité à visser ou automatique.
- Doit posséder un marquage sur les valeurs de résistance.
- Doit être pourvu d'un marquage CE + la norme EN 362.



LE DESCENDEUR

- Doit posséder un système autobloquant, anti-panique et un détrompeur.
- Doit toujours être utilisé sur une corde semi-statique EN 1891 type A.
- Doit être pourvu d'un marquage CE + les normes EN 341 classe A et EN 12841 type C.



L'ANTICHUTE À RAPPEL AUTOMATIQUE

- Doit toujours être utilisé dans un plan vertical.
- Pour utilisation en situation horizontale, uniquement si homologué pour cette configuration (Vérifier la fiche technique).
- Doit être pourvu d'une étiquette avec le marquage CE + la norme EN 360.



Avant chaque utilisation d'un **système antichute**, il est impératif de vérifier l'espace libre sous l'utilisateur, de manière qu'en cas de chute, il n'y ait collision ni avec le sol, ni avec un obstacle fixe ou en mouvement se trouvant sur sa trajectoire.



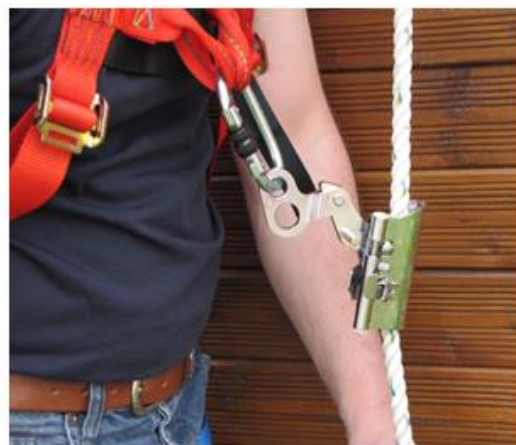
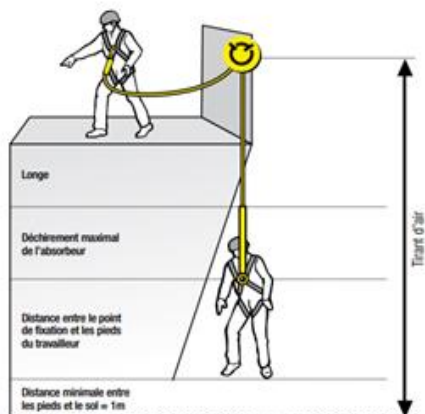
Stop chute sur support flexible (Antichute coulissant)



TIRANT D'AIR OU ESPACE POUR TOMBER SANS RIEN PERCUTER.

Une longe demande de l'espace en cas de chute. Il faut connaître la longueur de la longe + le déchirement maximal de l'absorbeur (toujours consulter la fiche technique).

Exemple: si je travaille avec une longe de 2 m, absorbeur compris (longueur maximale autorisée), prévoir un tirant d'air de 6,10 m en-dessous de mon poste de travail.



Transport / Emballage / Stockage :

L'équipement doit être protégé, lorsqu'il n'est pas utilisé, dans un emballage de protection imputrescible.

Lors de son transport, le mettre à l'abri des chocs ou pressions pouvant provenir de l'environnement immédiat.

Le stocker dans un local sec, ventilé et à l'abri des rayons ultraviolets, du gel et de la corrosion.

Entretien / Réparation

Afin de conserver les propriétés de cet équipement il convient de respecter les préconisations d'entretien :

Le nettoyage comme la désinfection de l'équipement doit se faire uniquement à l'eau froide et au savon neutre, ne jamais utiliser de détergents ou de produits chimiques.

Séchage en ambiance ventilée, loin de toute flamme ou source de chaleur directe.

Toute modification ou réparation est interdite et l'usage de cet équipement ne doit ni être détourné ni poussé au delà de ses limites.

Si nécessaire, huiler légèrement la vis, l'axe et le ressort du connecteur à vis manuel dont la manœuvre doit être aisée d'une seule main.

L'équipement qui a subi une chute doit impérativement être détruit pour éviter son réemploi.

Examen périodique

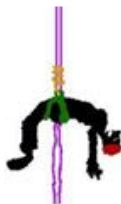
Durée de vie : L'équipement est conçu pour de longues années d'utilisation dans des conditions normales. La durée de vie dépend de la fréquence d'utilisation et des circonstances. Certaines ambiances particulièrement agressives, marines, siliceuses, chimiques peuvent réduire la durée de vie de l'équipement à quelques usages. Dans ces cas une attention particulière doit être apportée à la protection et aux contrôles avant utilisation. Il est rappelé de vérifier la lisibilité des marquages qui doit toujours persister.

Le contrôle périodique effectué par un contrôleur compétent est nécessaire afin d'assurer la sécurité de l'utilisateur qui est liée au maintien de l'efficacité et à la résistance de l'équipement. Un contrôle annuel obligatoire validera l'état de l'équipement et son maintien en service ne pourra se faire que par un accord écrit.

Tenir à jour la fiche d'identification et le tableau de suivi de maintenance dès la mise en service et lors de chaque examen.



Se trouver bloquer
dans son harnais



- La victime est consciente :

- o Les autres membres de l'équipe doivent garder un contact permanent afin de rassurer la victime et afin de détecter les signes prémonitoires du malaise
- o La victime doit également s'efforcer de bouger ses membres inférieurs afin de retarder l'apparition d'un malaise.
- o Une fois détachée, la victime doit être descendue au sol et doit rester debout ou tout du moins en position assise ou accroupie.
- o La prise en charge ultérieure dans ce cas va dépendre du temps de suspension sur corde et de la présence ou non des signes de malaise.
 - En cas d'un délai supérieur à 30 minutes, la victime doit être transportée dans un hôpital doté d'un centre de dialyse
 - Si ce délai est inférieur à 30 minutes et en l'absence de signes évocateurs d'un sdh, il ne semblerait pas utile de poursuivre une prise en charge particulière.

- La victime est inconsciente :

- o La prise en charge est dans ce cas très controversée. Le positionnement de la victime est discutée du fait des risques d'une part, liés à la perte de connaissance (risque d'inhalation en particulier) et d'autre part à ceux liés à un retour sanguin massif vers le ventricule droit à l'origine pour certain d'un arrêt cardio-respiratoire[10]. Les recommandations suivantes doivent donc être prises avec circonspection.
- o En cas d'arrêt cardiorespiratoire, une réanimation cardio-pulmonaire doit être entreprise sans délai.
- o En présence d'une respiration autonome, la victime doit être descendue au plus vite et placée dans une position assise dans un endroit chaud (point chaud).
- o La prise en charge préhospitalière et hospitalière sont ici indispensables.